

Ensalada

Ensalada(エンサラダ) - サラダの意味

スタジオイリス通信
Vol.5

'99.9.1 発行
〒132-0031 東京都江戸川区松島 2-27-3-202
TEL/FAX (03)-5607-1095 E-mail kazumi@ba.mbn.or.jp

恋するエネルギーでフラメンコ



あれはいつの頃だろうか。その時は何もかもが薔薇色で可能にみえた。ウキウキ、ドキドキ、ワクワクで毎日が楽しくて仕方ない。沸き上がってくる好きという感情が止まらない。そこに損得勘定はもとよりいっさいの打算はない。(ここがポイント)他の何よりも優先しアプローチあるのみ。どんな目に遭っても惚れた弱みで益々夢中。試練なんてなんのその。乗り越えるべきハードルは高いほど燃えるってものよ。と、言っただけ、悩んだり、迷ったり、泣いたり、笑ったり、自分を取り巻く全てのことに大反響。でも好き！ちょっと角度を変えて研究したり、観察したり、あらゆる手立てを使って四苦八苦。いくらやっても疑問難問は増えるばかり。いったい、いつになったら報われるの？もう諦めちゃおうかな？えーい捨てちゃえ。でも駄目、もうあなたなしでは生きられない。私の人生の一部になってしまった。そう、これは私がフラメンコに恋してしまったくらいである。フラメンコに対してはほんとに健気で純粋なのになあ。実際の恋は...。まあそれはさておき、恋する対象は異性だけとは限らない。なんであれ、その気持ちが大切。時には自己中心的でいいじゃない。そういう時のエネルギーって確かに人生を豊かにする。五感は多いに使わなくっちゃ錆びちゃう。動物的で人間臭いっていいじゃない。人間の核の部分から出てくる感情は善悪関係なしに何かを動かす。好き好きエネルギーからは何が飛び出すかわからない。



マドリー近郊のオリーブ畑にて

(1999年6月渡西)

マドリーから車で2時間くらい行くとあっという間に見渡す限りの乾いた砂地にオリーブの木という風景になる。地面はひび割れ小石だらけでまるで砂漠のようである。そんな乾燥した大地にしっかり根を張っているたくましいオリーブの木々。私の肌も水気を失い、40度を越える暑さでも汗さえもかかない。

イベント情報 (詳細は別紙「イベント情報」参照)

第2回おためしフラメンコ短期レッスン！

日時：1回目：平成11年9月18日(土) 13:00~14:30

2回目：平成11年10月2日(土) 13:00~14:30

続けて2回受講も可能です。60分レッスン+30分レクチャー

場所：スタジオイリス 受講費用：1回：1,500円 2回：3,000円

第22回江戸川区民まつり

日時：平成11年10月10日(日・祝日) 午前9時~午後4時 小雨実施

場所：都立篠崎公園(江戸川区上篠崎1丁目)

和美のワンポイントエクササイズ

手首回しで手の表情を豊かに：軽く握りこぶしを作り、手首を外回し、内回しする。痛い所から痛い所を通るように、つまりこれ以上曲がらないという所を通るようにして回す。次に手のひらを開いて指もきれいに見せながら同じように回す。内回しの時は小指から一本づつ指が重ならないように順に

回していくと良い。肘の位置は固定し、手首といっしょに回らないよう注意する。