

# Ensalada

スタジオイリス通信 Vol.22

2008.07月発行

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 5-7-3  
TEL/FAX 03-3634-3888

info@iris-flamenco.com

http://www.iris-flamenco.com



## ■ 窓を開けよう ■

今年は2年に1度の劇場発表会年。『La ventana de Iris』(イリスの窓)の再演である。『窓』を開けていくという主旨は同じだが、内容は少し違う。

四季<春夏秋冬>を綴る『4つの窓』の中で、<喜怒哀楽>を表し、来年に向けて新しい『窓』を開けていこう！という想いを込めてみたいと思う。踊ることだけでそれら表現するのは難しいが、どこまでやれるかやってみよう！イリスのスタジオは、フラメンコ教室では異例の2階にあり、窓を開けて、外の空気を感じながら、気持ちよく踊ることが出来る。窓をあけて、音を出しても大丈夫な立地条件に感謝いっぱいだ。

窓を開ければ、新しい風が入り、太陽のぬくもりも感じることができる。入っては流れていく空気は淀まない。淀みのない空気は、健全な心身を培ってくれる。起きたら、まず窓をあけ、空気の匂いを感じて、1日が始まる。近頃は、お天気と喧嘩せず、寄り添うようにしている。(笑)

実際の窓を開ける感覚で、いろんな窓をあけてみよう。そして、五感で感じてみよう。さて、新しい窓のむこうには何がみえるだろうか？



今後の予定

7/25(金)西日暮里『アルハムブラ』ライブ vol.9 8/3(日)クリオレジダンス夏祭り  
8/10(日)千葉市青葉の森公園芸術ホール『カルメン組曲』(オーケストラとのコラボレーション)第3弾  
8/24(日)江東橋5丁目納涼大会 9/5(金)高円寺『エスプランサ』ライブ vol.6  
9/21(日)フラメンコ探検 10/4(土)すみだまつり 10/1(水)西日暮里『アルハムブラ』ライブ vol.10  
11/23(日)さくらフェスティバル 12/27(土)発表会 Fiesta de Iris vol.8(カメラアホール)

新規開講!!

## Flamenco bics

フラメンコテイスト溢れる新しいエクササイズ

■ 毎週金曜日 ■ 11:30~12:30(無料託児付)、19:00~20:00

入会金 ¥10500 → ¥5250(7月入会者のみ特典)

チケット制 5回パスポート ¥12500(税込)



### 生徒募集中!

フラメンコ独自の音楽とリズムに合わせ、ドラマチックな動きと、ヨガのストレッチをミックスしたエクササイズです。1回完結だからマイペースで続けられます。フラメンコの美しいポーズやキレのある動きで、ダイエット効果大！メタボが心配な方も、無理なく楽しく、汗をかいて心も身体もリフレッシュ♪

2008年前半もイベントが多かったですね~応援ありがとうございます♪



アルハムブラ/エスプランサ/すみだ芸術祭/深川ギャザリアイベント/ノーヴェンバー/フラメンコ探検 etc