

Ensalada

スタジオイリス通信

Vol. 23

2008.12 月号発行

Merry Christmas

しなやかに

心がしなやかになると、体もしなやかになる。いくらストレッチをして体をほぐしても、心がほぐれていないとしなやかにはならない。しなやかさには、気張った強さではなく、秘めた力強さがあり、余裕と包容力がある。

しなやかに生きたい、しなやかに踊りたい、これは私の中では同じである。生き方そのものが踊りに繋がっているからだ。普段の所作や癖は、踊りに自然と現れてしまう。心の変化や進化は、そのまま踊りに出てしまう。なんとこわいことだろう。

さて、スタジオイリスは、私のかけがえのない大事な分身である。縁あってイリスに集っている仲間達は、家族のようなものである。10年以上になる仲間達も増えてきた。ありがたく、うれしいことである。

時にはぶつかり合っても、また支え合える、お互いを認め合って、応援する、そんな仲間であってほしいと願っている。そこには自然と包容力が生まれてくることだろう。しなやかさを身につけたら、どんな状況でも生きていけるだろう。しなやかさのあるフラメンコは、観るものを魅了するだろう。しなやかさを備えたイリスは、素敵に暖かい家族になるだろう。

来年は、しなやかなフラメンコ女に生まれ変わろう！きっと人生はもっと楽しくなるに違いない。

Kazumi Kamoshita

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 5-7-3

TEL/FAX 03-3634-3888

info@iris-flamenco.com

http://www.iris-flamenco.com

鴨下の本

『フラメンコ女大地に立つ』販売中

鴨下和美ってどんな人？
自らが語る、フラメンコ女日々。

和みしホート

http://blog.livedoor.jp/studio_iris/

スタジオイリス事務局発・託児ブログ～
Missハニーの
託児GO!!

http://blog.livedoor.jp/iris_hamad

発表会

Fiesta de Iris

12月27日(土)

カメリアホール

(亀戸駅前)

photo by N.Horie

8月 ふれあいコンサート
「カルメン組曲」
photo by



8月 クリオレジダンス夏祭り



9月 フラメンコ探検



アルハムブラライブ



エスパンサライブ



ファミリアライブ



photo by



8月 江東橋納涼大会



10月 すみだまつり



11月 さくらフェスティバル



12月 ファミリア生徒ライブ

錦糸町に越してきてはや4年。ここへ来てからのご縁ではじめてイベントもだいぶん定例化してきました。

声をかけてくれる方も増えてきて、心強いです。

これからも、できるだけ皆さんの身近で、フラメンコの楽しさを味わっていただけるよう頑張ります。

2009年もよろしくお願ひ致します

